

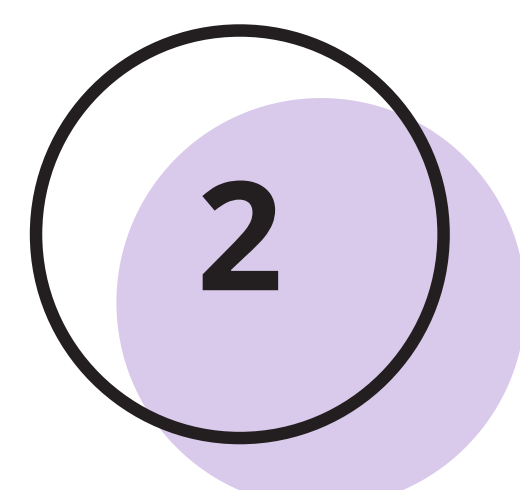
# 7 stratégies pour développer les habiletés manuelles



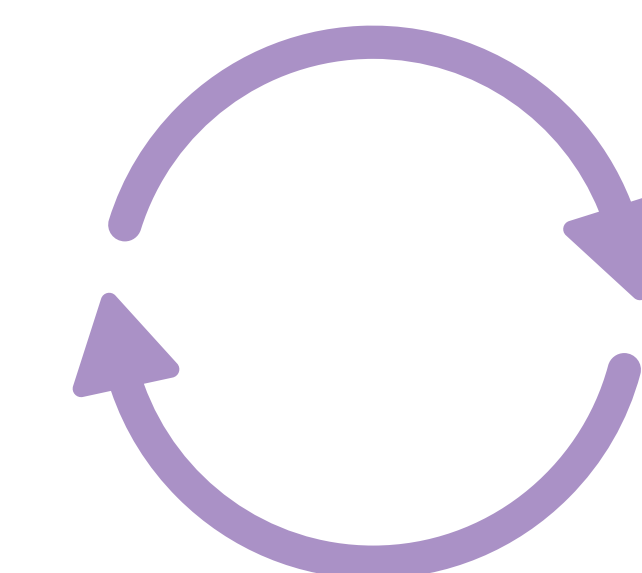
## Planifier le bon moment



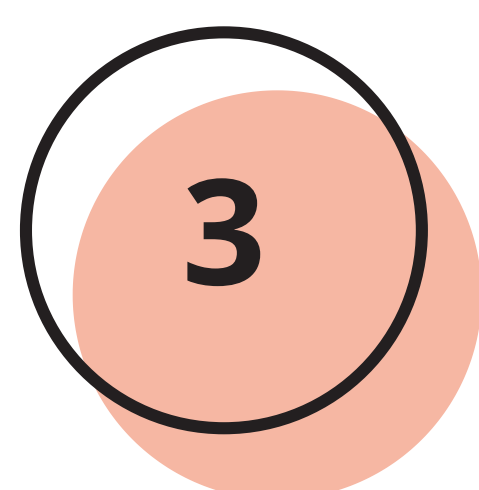
Privilégiez des séances courtes et régulières chaque jour plutôt qu'une longue séance par semaine.



## Miser sur la répétition



Répétez le geste toujours de la même manière pour créer une routine.



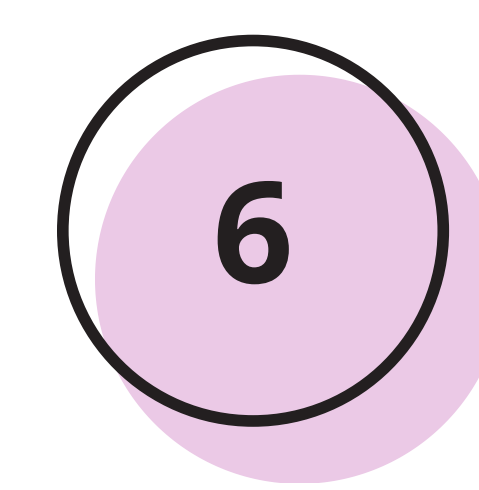
## Modéliser et guider

Faites l'activité avec l'élève et servez-vous comme modèle. Comparez ensuite sa production au modèle pour lui apprendre à identifier les points à améliorer.



## Guidage physique

Lors des premiers essais, guidez physiquement l'élève pour lui faire ressentir le bon mouvement et l'aider à encoder les gestes justes dès le début.



## Découper les tâches



Divisez les tâches motrices complexes en étapes simples et claires. Cela aide l'élève à se concentrer sur un élément à la fois et réduit les risques d'erreurs.



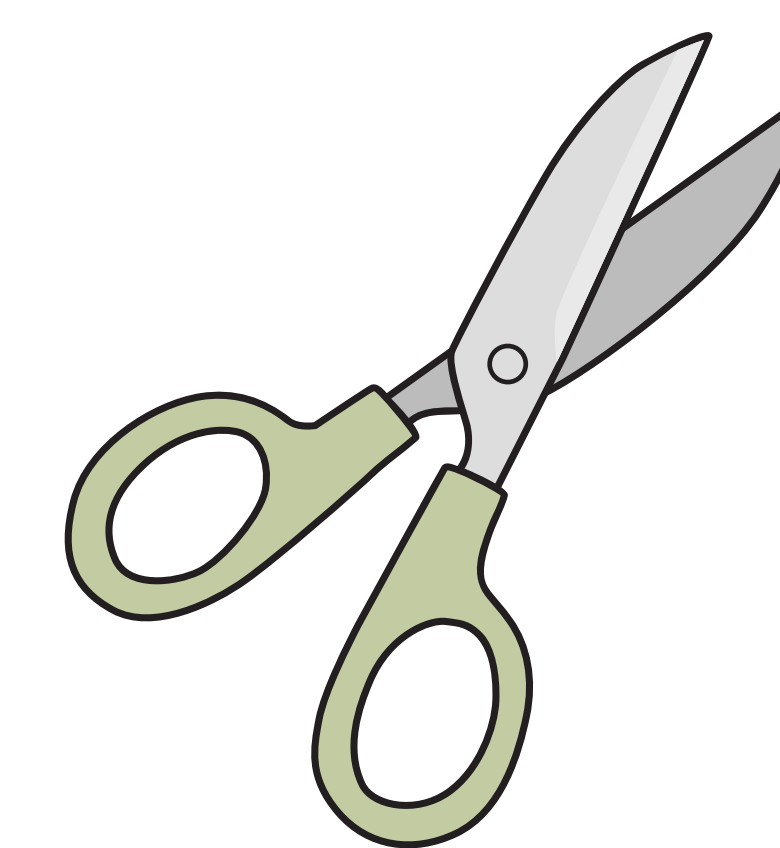
## Décrire et verbaliser



Décrivez chaque étape du mouvement en nommant les parties du corps sollicitées (ex. « maintenant tu frappes le ballon avec ton pied »). Encouragez l'élève à verbaliser pour développer son langage intérieur et mieux conscientiser ses gestes.



## Adapter les tâches



Supprimez les tâches manuelles non essentielles ou remplacez-les par des alternatives plus faciles. Par exemple, surlignez au lieu de souligner ou utilisez des autocollants à la place du découpage.